

## О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ за 6 неделю

На 6 неделе 2018г. в Ленинградской области отмечается низкая заболеваемость гриппом и ОРВИ.

На 6-й неделе 2018 г. заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) среди совокупного населения находится ниже порогового значения на 46,2 %.

За неделю зарегистрировано 11204 случая заболевания гриппом и ОРВИ, показатель заболеваемости составил 65,5 на 10 тыс. населения, что выше уровня 5 нед. на 15,1 % (9741 сл.). В возрастной структуре дети до 14 лет составляют 68,7 % из числа всех заболевших.

По сравнению с предыдущей неделей отмечается рост заболеваемости во всех возрастных группах: 0-2 года - на 24,3 %, 3-6 лет - на 18,9 %, 7-14 лет - на 15,9 %, среди взрослого населения - на 7,2 %.

Наибольшие относительные уровни заболеваемости гриппом и ОРВИ, обусловленные заболеваемостью детского населения отмечены в возрасте:

0-2 года в Выборгском, Киришском, Лужском, Сланцевском, Тихвинском районах.

3-6 лет во Всеволожском, Кингисеппском, Лодейнопольском, Тихвинском, Тосненском районах.

7-14 лет в Выборгском, Кингисеппском, Лужском, Тихвинском районах.

Наибольшие относительные уровни заболеваемости гриппом и ОРВИ среди взрослого населения отмечаются в Кингисеппском, Лужском, Тихвинском районах.

Госпитализировано за неделю 96 человек, из них 78 - дети.

По результатам мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов **за 6 неделю обнаружены вирусы гриппа В** - 2 находки. Доля вирусов гриппа в структуре положительных находок составила 25,0 %. Вирусы РС-вирусы- 25,0 % (2), другие вирусы не гриппозной этиологии – 50,0 % (4).

Напоминаем о необходимости соблюдать основные меры профилактики:

1. Часто мойте руки с мылом.
2. Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.
3. По возможности избегать поездок и многолюдных мест.
4. Не забывать прикрывать рот и нос платком при кашле или чихании.
5. Избегать прикосновений руками к глазам, носу или рту. Вирус гриппа распространяется этими путями.
6. Не забывать надевать маску или использовать другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.
7. Вести здоровый образ жизни, он повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Одним из грозных осложнений гриппа и ОРВИ является развитие пневмонии (воспаления легких). Неправильное лечение, а также самолечение, может привести не только к осложненному течению гриппа и ОРВИ, но и к летальному исходу. Для того чтобы не запустить болезнь, при первом появлении жара, затруднении дыхания и боли в груди, стоит немедленно обратиться за квалифицированной врачебной помощью.

Эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ в области находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области.