

О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ за 5 неделю

На 5 неделю 2018 г. в Ленинградской области отмечается низкая заболеваемость гриппом и ОРВИ.

На 5-й неделе 2018 г. заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) среди совокупного населения находится ниже порогового значения на 48,9 %.

За неделю зарегистрировано 9741 случай заболевания гриппом и ОРВИ, показатель заболеваемости составил 56,9 на 10 тыс. населения, что выше уровня 4 нед. на 14,3 % (8518 сл.). В возрастной структуре дети до 14 лет составляют 66,5 % из числа всех заболевших.

По сравнению с предыдущей неделей отмечается рост заболеваемости во всех возрастных группах: 0-2 года - на 14,3 %, 3-6 лет - на 6,7 %, 7-14 лет - на 3,4 %, среди взрослого населения - на 19,8 %.

Наибольшие относительные уровни заболеваемости гриппом и ОРВИ, обусловленные заболеваемостью детского населения отмечены в возрасте:

0-2 года в Выборгском, Киришском, Лужском, Подпорожском, Сланцевском, Тихвинском районах;

3-6 лет во Всеволожском, Кингисеппском, Киришском, Лодейнопольском, Ломоносовском, Лужском, Подпорожском, Тихвинском, Тосненском районах;

7-14 лет в Выборгском, Кингисеппском, Киришском, Лужском, Сланцевском, Тихвинском, Тосненском районах.

Госпитализировано за неделю 78 человек, из них 63 - дети.

По результатам мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов **за 5 неделю обнаружены вирусы гриппа А и В** - 2 находки (в возрасте 18-26 лет). Доля вирусов гриппа в структуре положительных находок составила 22,2 %. Вирусы аденовирусы – 11,1 % (1), РС-вирусы- 33,3% (3), вирусы парагриппа-11,1% (1), другие вирусы не гриппозной этиологии – 22,2 % (2).

Напоминаем о необходимости соблюдать основные меры профилактики:

1. Часто мойте руки с мылом.
2. Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.
3. По возможности избегать поездок и многолюдных мест.
4. Не забывать прикрывать рот и нос платком при кашле или чихании.
5. Избегать прикосновений руками к глазам, носу или рту. Вирус гриппа распространяется этими путями.
6. Не забывать надевать маску или использовать другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.
7. Вести здоровый образ жизни, он повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ в области находится на постоянном контроле
Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области.